

Honig und Aufstriche

Honig, Erdnusscreme, Schokoaufstrich oder doch lieber Mango zum Frühstück?

Honig ist nicht nur ein beliebtes und zu 100 Prozent natürliches Produkt, sondern Bienen und Imkerei leisten auch einen großen Beitrag für die Umwelt.

Wussten Sie,

dass rund 85 Prozent der landwirtschaftlichen Erträge im Pflanzen- und Obstbau in Deutschland von der Bestäubung der Honigbienen abhängen?

Bienenhaltung verbraucht keine Ressourcen, denn für die Bienenstöcke braucht man nur wenig Platz. So haben beispielsweise die Imker*innen unserer Handelspartner **Comercio Alternativo Apícola en México**, kurz **CAPIM** und **Tzeltal Tzotzil** in Mexiko ihre Bienenstöcke an Waldhängen aufgestellt, die sonst nicht bewirtschaftet werden können, da sie zu steil sind. Dass solche Naturräume erhalten werden, ist sehr wichtig für die Imkerei. Viele unserer Honig-Partner*innen haben daher Aufforstungsprojekte und Baumschulen eingerichtet. Zum Beispiel: Bäume und Blütenpflanzen sorgen dafür, dass Bienen weiterhin ihre Nahrungsgrundlagen finden und so auch wiederum die für Menschen wichtigen Obst- und Gemüsepflanzen bestäubt werden. Bienen bestäuben aber auch die Kaffeesträucher, da die Völker oftmals in den Kaffeefeldern stehen, eine Win-win-Situation! Zudem hat Guaya'b zur Eindämmung der Klimakrise eine Baumschule mit 7000 Pflanzen eingerichtet, hauptsächlich mit Belladonna (schwarze Tollkirsche), die sehr effizient in der Nektarproduktion ist. Die GEPA ihrerseits lässt in Zusammenarbeit mit der Klima-Kollekte den CO₂-Fußabdruck entlang der Lieferkette berechnen und kompensieren die damit verbundenen CO₂-Emissionen über ein Projekt der Klima-Kollekte: Aus dem GEPA-Beitrag in diesen Klimafonds wird ein Projekt für erneuerbare Energien mit Biogas in Indien unterstützt. (Quelle: GEPA.de/themenspecials)

Legende: ° aus fairem Handel, * aus ökologischem Anbau



Bio Wildblütenhonig flüssig, 250g

blumiger Bio Honig mit mild-würzigem Aroma
flüssiger Wildblütenhonig aus Lateinamerika

Tzeltal Tzotzil: Benannt wurde diese Organisation nach zwei indigenen Bevölkerungsgruppen – den Tzeltal und den Tzotzil. Die Mehrheit ihrer Mitglieder gehört zu einer dieser Gruppen. Zu Tzeltal Tzotzil gehören zurzeit 88 Bio-Imkerinnen und -Imker, die ebenfalls Bio-Kaffee anbauen. Die Bauernfamilien leben in der Zentralregion des Bundesstaates Chiapas und zwar in den Regionen von Pantelhó, San Juan Cancuc, Simojouel, Chaichihutan und Chenalho. Die Mitglieder bewirtschaften durchschnittlich 1,5 Hektar Land. Neben den Produkten zum Verkauf werden z.B. auch Mais, Bohnen und Gemüse ökologisch angebaut und etwas Vieh gehalten. Bio-Kaffee und Bio-Honig sichern das Einkommen, die übrigen Produkte vor allem die Ernährung der Familien. Überschüsse werden auf dem lokalen Markt verkauft.

Artikelnummer: 8910406
Herkunft: Tzeltal Tzotzil Mexiko, Guaya'b Guatemala
Lieferant: GEPA - The Fair Trade Company



Bio Canela Wildblütenhonig mit Zimt 250g

Bio Wildblütenhonig aus Lateinamerika mit einer feinen Variation: Zimt, Nelken, Kardamom und Muskat setzen hier ihre aromatischen Akzente.

CAPIM (Comercio Alternativo Apícola en México) bestand ursprünglich überwiegend aus Flüchtlingen aus Guatemala. Zur Zeit leben und arbeiten die Imkerinnen und Imker, die ihren Honig über **CAPIM** vermarkten, in 15 Kooperativen, die sich in den mexikanischen Bundesstaaten Oaxaca, Guerrero, Veracruz, Estado de México und Chiapas befinden. Die Imkerfamilien haben fünf bis sechs Familienmitglieder und bewirtschaften im Schnitt 0,25 Hektar Land. Dort pflanzen sie Bohnen, Mais und Kaffee an. Die Regionen, in denen die Imkerinnen und Imker leben, sind bergig und schlecht erschlossen; es fehlt an Straßen.

Zutaten: 100% Bio-Honig**, Gewürzmischung 0,4 % (Zimt* [75 %], Kardamom*, Muskat*, Nelken*)

Artikelnummer: 8910419
Herkunft: CAPIM Mexiko, Tzeltal Tzotzil Mexiko, Mieleles del Sur Mexiko
Lieferant: GEPA - The Fair Trade Company



Erdnusscreme Crunchy 350g

herzhafter Brotaufstrich mit knackigen Erdnussstückchen aus Malawi und Nikaragua
geeignet zum Würzen von Gemüsesoßen und Fleischgerichten

MASFA – die Mchinji Area Smallholder Farmers Association – hat ihren Sitz im Mchinji-Distrikt in der Zentralregion von Malawi und grenzt an Ost-Sambia. Die Mitgliederzahl der MASFA ist inzwischen auf 2.275 Bauern (fast die Hälfte davon Frauen) angewachsen, die sich zu Vereinen auf Dorfebene, sogenannten Clubs, mit bis zu 20 Mitgliedern zusammengeschlossen haben. MASFA kauft die Erdnussproduktion aller Mitglieder auf – was den Hauptvorteil eines stabilen Marktes für ihre Ernten bietet – und stellt Lagerhäuser bereit, um die Ernten transportfertig zu lagern. Sechs von MASFA angestellte Außendienstmitarbeiter bieten den Mitgliedern Beratung und Technologie für Produktion und Nachernte, was zu einer höheren Produktion geführt hat. Auch Schulungen in der Pflanzenproduktion, Geschäftsfähigkeiten und Management der Bauernclubs werden angeboten. Es werden auch Sensibilisierungsprogramme zu Themen wie Geschlechtergleichstellung und HIV/AIDS organisiert. (Quelle: fairtrade.org.uk)

Zutaten:
geröstete Erdnüsse (95 %), Palmöl ungehärtet, Palmstearin (Auszug aus Palmfett, ungehärtet), Salz

Artikelnummer: 8902004
Herkunft: MASFA Malawi (Erdnüsse)
Lieferant: GEPA - The FairTrade Company



Equita Schokoaufstrich 400g

köstlicher Bio-Brottaufstrich mit **BIO-Palmöl**

2012 konnte auf Initiative der GEPA eine Quelle für sozial und ökologisch nachhaltiges Palmöl aus fairem Handel gefunden werden: Das Danieama Sustainable Palm Oil Project wurde von Dr. Bronner, einem erfolgreichen Unternehmen und bekannten Marke für Naturseifen und natürliche Körperpflegeprodukte aus den USA, in Ghana initiiert. Seit 2007 sind das Projekt und seine maßgeblichen Akteure in Ghana Fair For Life zertifiziert. Fair for Life schreibt die Einrichtung eines Fair-Trade-Komitees vor. Dieses setzt sich aus Vertreter*innen

der Produzent*innen, Landarbeiter*innen, Fabrikarbeiter*innen, landwirtschaftlichen Berater*innen und dem Management der Vermarktungsorganisation **Serendipalm** zusammen. Es entscheidet u.a. über die Verwendung der Prämie. Diese wurde in den letzten Jahren u.a. für die Errichtung von Sanitäranlagen, einer Polizei- und einer Geburtsstation, Wasserprojekte und die Straßenbeleuchtung eingesetzt.

Heute involviert das Palmölprojekt über 700 Produzent*innen und 400 Personen in der Verarbeitung. Das Projekt liefert somit organisch-biologisches Palmöl unter den Bedingungen des Fairen Handels. Angebaut werden die Ölpalmen von organisierten Kleinproduzent*innen. Die Verarbeitung zu Öl erfolgt in einer Presse vor Ort. Zielsetzung des Projekts war und ist die Entwicklung einer bio & fairen Lieferkette für Palmöl unter Berücksichtigung der Förderung der Primärproduzent*innen, ihre Einbeziehung in die Wertschöpfungskette und die Förderung der Entwicklung in der Region. (Quelle: EZA FFL Audit Report, 2018)

Artikelnummer: 66-94200

Herkunft: Serendipalm Ghana, coopecanera Costa Rica

Lieferant: EZA Fairer Handel GmbH



Bio Cocoba, Zartbitter Schoko-Crème 400g

leckerer Brottaufstrich mit einem hohen Kakaanteil, ohne Milchpulver

Zutaten/Inhaltsstoffe:
Rohrohrzucker*, fettarmes
Kakaopulver (30%)*,

Sonnenblumenöl*, Palmöl*, Emulgator:
Sonnenblumenlecithine (° Fair Handelsanteil der Zutaten
65,00%)

Die Kooperative "**Cooperativa Manduvirá**" befindet sich in der Region Arroyos y Esteros (dt. „Bäche und Sümpfe“). Zu ihr gehören momentan 1.700 Mitglieder, darunter auch viele Frauen. Speziell für den Anbau von Zuckerrohr stehen den einzelnen Bauern und Bäuerinnen zwischen einem halben und fünf Hektar Land zur Verfügung. Der Verkauf von Zuckerrohr ist für sie jedoch die Haupteinnahmequelle. Daneben werden Gemüse und Früchte angebaut. Ziele der 1975 gegründeten Kooperative sind die Förderung des Anbaus verschiedener Agrarerzeugnisse und deren Vermarktung zu existenzsichernden Preisen. Die Mitglieder können ein breites Angebot an Dienstleistungen in Anspruch nehmen: technische Beratung, Schulung, günstige Kredite, Sparfonds und eine kostengünstige medizinische Versorgung. Durch die eigene Zuckermühle und das Verpacken des Rohrzuckers für den Inlandsmarkt sind rund 200 zusätzliche Arbeitsplätze entstanden, ganz besonders für Frauen.

Artikelnummer: 8961838

Herkunft: Manduvirá Paraguay, COOPROAGRO Dom. Rep.

Lieferant: GEPA - The Fair Trade Company



Bio-Cocoba, Nuß-Nougat- Crème 400g

Cremiger Nuss-Nougat Brottaufstrich mit lecker schokoladigem Geschmack
Mit edlem Kakao von Kleinbauern u.a. aus der Dominikanischen Republik und feinem unraffiniertem Rohrzucker aus Paraguay

Zutaten:
Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*, Palmöl*, Haselnüsse
(13%)*, fettarmes Kakaopulver (7%)*,
Magermilchpulver*, Vanille*.)

Artikelnummer: 8911878

Herkunft: Manduvirá Paraguay, COOPROAGRO
Dominikanische Republik (s. Kakao)

Lieferant: GEPA - The Fair Trade Company



Mango-Fruchtaufstrich mit Bio-Mangopüree von Preda/Philippinen, bio, 220g, vegan

Mango Fruchtaufstrich
mild - fruchtig

Für ein köstliches Frühstück empfehlen wir unseren Mango-Fruchtaufstrich - mit dem unverfälschten Geschmack frischer Mangos. Durch die sorgfältige Ernte und schonende Verarbeitung bleiben viele Nährstoffe der Frucht erhalten.

Zutaten/Inhaltsstoffe:

Mangopüree (55%)*, Rohrohrzucker*, Trinkwasser, Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin

Artikelnummer: 8-PH8-13-009

Herkunft: Philippinen

Lieferant: WeltPartner eG